Talleres en **Clínica Blanes Ginecologos** - Alcoy

TALLER DE LACTANCIA MATERNA.

El taller de lactancia materna está dirigido a madres que dan el pecho y a mujeres embarazadas que desean amamantar a sus hijos y necesitan resolver dudas, miedos y preocupaciones.

El taller de lactancia materna consta de 2 sesiones de 60-90 minutos aproximadamente cada una.

Durante las dos sesiones se tratarán temas como: Ventajas de la lactancia materna, mitos y realidades, fisiología de la mama y producción de la leche, la subida de la leche, primeras tomas, evolución de la composición de la leche, posiciones de amamantamiento, consejos para una lactancia exitosa, higiene y cuidados de las mamas, dificultades: (grietas, ingurgitación, mastitis), extracción y conservación de la leche.

Precio individual: 30€

Precio promocional para madre con amiga o pareja que acuden juntos: 52€ (Mínimo 4 asistentes)

Telf: 96 554 70 26 | blanesginecologos@coma.es | www.blanesginecologos.com